

# Halitsalz : Kristallines Salz aus der Natur, frei von Zusätzen, gesund und wertvoll.

Bei dieser Zusammenstellung handelt es sich um Buchauszüge, Berichte von Heilkundigen und Anwendern, und stellen kein Heilversprechen im Sinne der geltenden Gesetze dar.



Täglich einen Teelöffel Sole, dem Lebenselixier!  
Diese Menge reicht gemäss Peter Ferreira, Biophysiker, aus um innert 6 Minuten den Elektrolythaushalt des Körpers auszugleichen.  
Bereits nach ca. 3 Monaten sind sogar bei chronischen Beschwerden deutliche Besserungen spürbar.  
Wie bei der Homöopathie kann in der ersten Zeit eine Erstverschlimmerung eintreten – geben Sie nicht auf! Denn SALZ IST GESUND und Grundelixier des Lebens!

„Kochsalz und Tafelsalz haben mit der biologischen Qualität des ursprünglichen natürlichen Steinsalzes absolut nichts mehr zu tun. Dem raffinierten Kochsalz, bzw. Natriumchlorid, werden zur Rieselfähigkeit und zur Verarbeitung zusätzlich, je nach Hersteller, verschiedene chemische Stoffe beigefügt. Ebenso wird die Anreicherung mit anorganischem Jod von vielen Ernährungswissenschaftlern abgelehnt. Gesundheitlich betrachtet ist dies ein Skandal und ein Kapitel für sich.“  
(Quelle: zentrum-der-gesundheit.de)

## Was ist Halit?

Halit ist der Name für kristallines Salz. Es hat die kubische Kristallstruktur. Halit entstand primär und sekundär. Es gehört zu dem Natriummineral der Halit-Sylvin-Gruppe und der III. MKI. Der Halogenide. Die Wirkung der Ionen sind folgende:

- Natrium Ordnung, Bewahrung, Kreislauf anregend
- Chlorid auflösend, öffnend, befreiend

Halit wirkt innerlich und äusserlich. Es gibt

- farblosen, durchsichtigen Halit mit schönen würfeligen Kristallen, der sehr selten ist
- orange-rötlich, durch Eisenanteile gefärbtes, derbes Steinsalz für Badesalz, Lampen, Teelichter
- blauen Halit durch natürliche radioaktive Bestrahlung, der sehr selten ist
- weissen bis gräulichen oder bläulichen Halit, je mehr Fremdeinflüsse desto dunkler ist er

Vorkommen: D, China, DK, GB, GUS, IND, Mali, Nepal, Niger, A, Pakistan, PL, Tibet, USA-Utah

Die vielfältigen Wirkungen von Halit sind:

## Stabilisieren

- ✓ nimmt den ersten Schock, klärt und richtet auf
- ✓ innere Unruhe, Unkonzentriertheit, Angstgefühle oder Schock können gelöst werden, indem man an einem Stück Salzkristall leckt und sich dann mit dem Kristall über die Stirne streicht
- ✓ deshalb ein Stück Salzkristall als Notfallstein überall mit dabei haben, auch in der Notfallapotheke

## Konzentrieren

- ✓ das Denken wird strukturiert und logisch, die Konzentration fließender
- ✓ stärkt Form- und Ordnungskraft, kann Menschen helfen sich emotional und mental zu strukturieren
- ✓ ein Stück Salzkristall an die Stuhllehne kleben, auf Schülerpult oder auf Bürotisch legen

## Klarheit, klare Sicht

- ✓ lässt klare Standpunkte einnehmen und dennoch flexibel bleiben
- ✓ fördert dadurch Integrität und macht neutral
- ✓ reinigt die Atmosphäre eines Raumes, die klarere Luft ist sichtbar

## Psyche stärken

- ✓ verstärkt Selbstheilkräfte, öffnet für Heilung
- ✓ hellt den Verstand und das Gemüt auf
- ✓ entspannt Nerven, löst gebundene Energien
- ✓ neutralisiert negative Gefühle wie Ängste, Kummer, Schock, altes Leid, erlittene Verluste, und hilft verzeihen
- ✓ filtert Negativität heraus, aber es kommt keine neue Prägung dazu, andere kubische Steine haben starke Prägungen, z.B. Lapislazuli, Granat
- ✓ verstärkt hellseherische Fähigkeiten, hilft bei spirituellen Belastungen
- ✓ gleicht Energieüberschüsse aus
- ✓ öffnet bei Verslossenheit, Isolation, Grübelei und Zerstretheit

## Schmerzen

- ✓ auf schmerzende Stelle oder bei Kopfweg auf die Stirn auflegen und dann Kristall langsam wegziehen, damit mental den Schmerz herausziehen, danach Salzkristall gut reinigen
- ✓ Auf heiße oder schmerzende Körperstelle auflegen, wirkt stark kühlend
- ✓ Als Wärme- oder Kältekompressen anwenden, dazu vorher in das Kühlfach oder Backofen legen
- ✓ Altes Hausmittel bei Halsweh und Angina: warme, verdünnte Sole gurgeln und danach ausspucken.

## Atem

- ✓ zur Heuschnupfenzeit und Atembeschwerden den Kristall immer wieder lecken und bei sich tragen.
- ✓ Nasenspray selber machen: verdünnte Sole in eine Spühf Flasche umfüllen, Nase gut einsprühen, Sekret ausschneuzen

## Blut

- ✓ Das richtige Salz (nicht Kochsalz!) und reines, sauberes Wasser in genügender Menge beeinflusst die Durchblutung, Kreislauf und Blutdruck in positiver Weise, denn dickes Blut kann Mineralstoffe nur schlecht in den Kapillaren zu den Zellen transportieren. Warum nennt man Blut auch den „Saft des Lebens“?

## Haut

- ✓ Hautprobleme verschiedener Art. Sie können bei Neurodermitis ans Tote Meer fahren, ins Solebad gehen oder selber zuhause im Salz baden, aber bitte nicht mit Kochsalz!
- ✓ Baden im Salz: gesättigte Sole ansetzen und dann ins Badewasser gießen

## Reinigen

- ✓ Bergkristalle auf einer Schale voll Salzkristallstücken reinigen

Verschiedene körperliche Wirkungen von „richtigem Salz“ (kein reines Natriumchlorid ohne Mineralien, z.B. „Kochsalz“, gutes Salz ist niemals billig sondern ist „Gold“ wert!)

- ✓ Einklang der Körperfunktionen (Details zu nennen ist gesetzlich verboten, weil es Heilversprechen wären)
- ✓ entspannt die Muskulatur, hilft bei Verspannungen und Verstauchungen (tragen Sportler deswegen bei sich)
- ✓ unterstützt die Aufnahme von Jod und damit die Schilddrüse, Thymusdrüse und Thalamusdrüse

## Schutz vor unliebsamen Strahlen und Energien

als generellen Schutz ein Stück Salzkristall ins Bett legen, einen Kreis aus einigen Salzkristallen um das Bett legen. Um den Stuhl legen. Einen Salzkristall in der Hosentasche mittragen, immer wieder berühren, daran lecken und zwischendurch unter fließendem Wasser reinigen.

- ✓ reduziert die Empfindlichkeit auf Elektromog
- ✓ hilft unbeeinflussbar zu sein und sich gegen Fremdbestimmung zu wehren
- ✓ neutralisiert bei Belastung von Fremdenergien, indem man z.B. einen Kreis zum Schutz rund ums Bett oder Sitzplatz legt
- ✓ schützt vor Elektromog und anderen Strahlungen: zuerst so viele Quellen von Elektromog wie möglich entfernen, ausschalten, dann:
- ✓ einen Salzkristall zum Rechner und der Steckdose des Computers legen
- ✓ einen Salzkristall hinter LCD-Bildschirm kleben, einen auf starke Lampen, einen auf Sicherungskasten
- ✓ einen Salzkristall beim Telefonieren in die Hand nehmen, daran lecken, auf die Telefonanlage legen
- ✓ bei Wasseradern innerhalb der Wohnung je einen Salzkristall am Anfangs- und Endpunkt der Ader legen

Heilanzeigen von Solebädern Quelle: Solbad SPA Schönbühl: „Solebäder sind zur Vorbeugung und Heilung folgender Krankheiten angezeigt: Allgemeine Indikationen: Wiederherstellung nach Krankheit und Unfällen, Vegetative Regulationsstörungen, Stressabbau. Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates: Rheuma, mechanische Schädigungen, neurologische Erkrankungen. Erkrankungen der oberen Luftwege. Erkrankungen von Herz- und Kreislauforganen.“

Kinder reagieren besonders stark auf den Gebrauch von Halit. Wir finden es zum Lachen oder ärgern uns, wenn unsere Kinder nachts auf Salzsuche gehen, entweder direkt aus dem Salzstreuer, Bouillonwürfel oder aus der Senftube. Oder verlangen nach salzigen, fettreichen Chips. Das natürliche Bedürfnis nach Salz, was der Körper unbedingt für seine volle Leistungsfähigkeit und Funktion braucht, befriedigt man sinnvollerweise mit einem gesunden Kristallsalz und nicht mit einem angeblich „gut und billig“ dafür schädlichen Produkt, **welches Aquarienfische in kürzester Zeit sterben lässt. Unsere tierischen Mitbewohner sollten uns ein Mahnmal sein, darüber nachzudenken und zu reagieren.**

Sole - Trinkkur:

Setzen Sie eine gesättigte Salzlösung mit lebendem Wasser an und trinken Sie davon jeden Morgen nüchtern einen Teelöffel voll.